



Администрация муниципального округа Калинин  
 «Полесский муниципальный округ»  
 Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
 Залесовская средняя общеобразовательная школа  
 Полесского муниципального округа Калининградской области

ПРИНЯТ  
 решением педагогического совета  
 протокол №1  
 от «28» августа 2024 г.



УТВЕРЖДЕЛ  
 Директор МБОУ «Залесовская СОШ  
 Залесовская СШ»  
 Акимов В.М.  
 « 08 » 2024 г.

### Режим дня

*Холодный период года (сентябрь – май).  
 Режим работы 9 часов.*

Вид деятельности	Группа раннего возраста «Зайчата» 1 г.6 мес. - 3 года	Младшая/средняя группа «Солнышко» 3-4 года	Старшая/ Подготовительная группа «Семицветик» 5-7 лет.
сам. Осмотр, Самостоятельная деятельность	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30
занятия гимнастикой.	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40
подготовка к завтраку, Завтрак	8.35-9.10	8.40-9.10	8.40-9.10
игры, подготовка к занятиям	9.10-9.20	9.00-9.15	-
занятия	9.20-10.00	9.15-10.15	9.10-10.20

<b>Виды деятельности</b>	<b>Группа раннего возраста «Зайчата» 1 г.6 мес. -3 года</b>	<b>Младшая/средняя группа «Солнышко» 3-4 года</b>	<b>Старшая/ Подготовительная группа «Семицветик» 5-7 лет.</b>
<b>Прием. Осмотр. Самостоятельная деятельность</b>	<i>8.00-8.30</i>	<i>8.00-8.30</i>	<i>8.00-8.30</i>
<b>Утренняя гимнастика.</b>	<i>8.30-8.40</i>	<i>8.30-8.40</i>	<i>8.30-8.40</i>
<b>Подготовка к завтраку. Завтрак</b>	<i>8.35-9.10</i>	<i>8.40-9.10</i>	<i>8.40-9.10</i>
<b>Игры, подготовка к занятиям</b>	<i>9.10-9.20</i>	<i>9.00-9.15</i>	-
<b>Занятия</b>	<i>9.20- 10.00</i>	<i>9.15- 10.15</i>	<i>9.10-10.20</i>
<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b>	<i>10.00-11.30</i>	<i>10.30-12.00</i>	<i>10.20-12.00</i>
<b>Подготовка к обеду. Обед.</b>	<i>11.30-12.30</i>	<i>12.00-13.00</i>	<i>12.00-13.00</i>

<b>Подготовка ко сну. Дневной сон. Постепенный подъем</b>	<i>12.30 -15.20</i>	<i>13.00 -15.20</i>	<i>13.00 -15.20</i>
<b>Подготовка к полднику, полдник.</b>	<i>15.20-15.40</i>	<i>15.20-15.40</i>	<i>15.20 - 15.40</i>
<b>Занятия. Самостоятельная деятельность. Кружки Подготовка к прогулке. Прогулка Уход детей домой</b>	<i>15.40 -17.00</i>	<i>15.40-17.00</i>	<i>15.40 -17.00</i>

*Примерный режим работы  
9 часов.  
Теплый период года (июнь-август)*

Виды деятельности	Группа раннего возраста «Зайчата»	Младшая/средняя группа «Солнышко»	Старшая/ Подготовительная группа
-------------------	--------------------------------------	--------------------------------------	-------------------------------------

	<b>1 г.6 мес. -3 года</b>	<b>3-4 года</b>	<b>«Семицветик» 5-7 лет.</b>
<b>Прием. Осмотр. Самостоятельная деятельность</b>	<i>8.00-8.30</i>	<i>8.00-8.30</i>	<i>8.00-8.30</i>
<b>Утренняя гимнастика.</b>	<i>8.30-8.40</i>	<i>8.30-8.40</i>	<i>8.30-8.40</i>
<b>Подготовка к завтраку. Завтрак</b>	<i>8.35-9.10</i>	<i>8.40-9.10</i>	<i>8.40-9.10</i>
<b>Игры, развлечения, досуги</b>	<i>9.10-9.20</i>	<i>9.00-9.15</i>	-
<b>Занятия</b>	<i>9.20- 10.00</i>	<i>9.15- 10.15</i>	<i>9.10-11.00</i>
<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b>	<i>10.00-11.30</i>	<i>10.30-12.00</i>	<i>11.00-12.00</i>
<b>Подготовка к обеду. Обед.</b>	<i>11.30-12.30</i>	<i>12.00-13.00</i>	<i>12.00-13.00</i>
<b>Подготовка ко сну. Дневной сон. Постепенный подъем</b>	<i>12.30 -15.20</i>	<i>13.00 -15.20</i>	<i>13.00 -15.20</i>

<b>Подготовка к полднику, полдник.</b>	<i>15.20-15.40</i>	<i>15.20-15.40</i>	<i>15.20 - 15.40</i>
<b>Игры, развлечения, досуги Подготовка к прогулке. Прогулка Уход детей домой</b>	<i>15.40 -17.00</i>	<i>15.40-17.00</i>	<i>15.40 -17.00</i>