

Администрация муниципального округа Ковнин
«Полесский муниципальный округ»
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Залесовская средняя общеобразовательная школа
Полесского муниципального округа Калининградской области

ПРИНЯТ
решением педагогического совета
протокол №1
от «28» августа 2024 г.



УТВЕРЖДЕН
Директор МБОУ «Залесовская СОШ
Залесовская СШ»
Акимов В.М.
« 08 » 2024 г.

Режим дня

Холодный период года (сентябрь – май).
Режим работы 9 часов.

Вид деятельности	Группа раннего возраста «Зайчата» 1 г.6 мес. -3 года	Младшая/средняя группа «Солнышко» 3-4 года	Старшая/ Подготовительная группа «Семицветик» 5-7 лет.
сам. Осмотр, Самостоятельная деятельность	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30
занятия гимнастикой.	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40
подготовка к завтраку, Завтрак	8.35-9.10	8.40-9.10	8.40-9.10
игры, подготовка к занятиям	9.10-9.20	9.00-9.15	-
занятия	9.20-10.00	9.15-10.15	9.10-10.20

Виды деятельности	Группа раннего возраста «Зайчата» 1 г.6 мес. -3 года	Младшая/средняя группа «Солнышко» 3-4 года	Старшая/ Подготовительная группа «Семицветик» 5-7 лет.
Прием. Осмотр. Самостоятельная деятельность	<i>8.00-8.30</i>	<i>8.00-8.30</i>	<i>8.00-8.30</i>
Утренняя гимнастика.	<i>8.30-8.40</i>	<i>8.30-8.40</i>	<i>8.30-8.40</i>
Подготовка к завтраку. Завтрак	<i>8.35-9.10</i>	<i>8.40-9.10</i>	<i>8.40-9.10</i>
Игры, подготовка к занятиям	<i>9.10-9.20</i>	<i>9.00-9.15</i>	-
Занятия	<i>9.20- 10.00</i>	<i>9.15- 10.15</i>	<i>9.10-10.20</i>
Подготовка к прогулке, прогулка	<i>10.00-11.30</i>	<i>10.30-12.00</i>	<i>10.20-12.00</i>
Подготовка к обеду. Обед.	<i>11.30-12.30</i>	<i>12.00-13.00</i>	<i>12.00-13.00</i>

Подготовка ко сну. Дневной сон. Постепенный подъем	<i>12.30 -15.20</i>	<i>13.00 -15.20</i>	<i>13.00 -15.20</i>
Подготовка к полднику, полдник.	<i>15.20-15.40</i>	<i>15.20-15.40</i>	<i>15.20 - 15.40</i>
Занятия. Самостоятельная деятельность. Кружки Подготовка к прогулке. Прогулка Уход детей домой	<i>15.40 -17.00</i>	<i>15.40-17.00</i>	<i>15.40 -17.00</i>

*Примерный режим работы
9 часов.
Теплый период года (июнь-август)*

Виды деятельности	Группа раннего возраста «Зайчата»	Младшая/средняя группа «Солнышко»	Старшая/ Подготовительная группа
-------------------	--------------------------------------	--------------------------------------	-------------------------------------

	1 г.6 мес. -3 года	3-4 года	«Семицветик» 5-7 лет.
Прием. Осмотр. Самостоятельная деятельность	<i>8.00-8.30</i>	<i>8.00-8.30</i>	<i>8.00-8.30</i>
Утренняя гимнастика.	<i>8.30-8.40</i>	<i>8.30-8.40</i>	<i>8.30-8.40</i>
Подготовка к завтраку. Завтрак	<i>8.35-9.10</i>	<i>8.40-9.10</i>	<i>8.40-9.10</i>
Игры, развлечения, досуги	<i>9.10-9.20</i>	<i>9.00-9.15</i>	-
Занятия	<i>9.20- 10.00</i>	<i>9.15- 10.15</i>	<i>9.10-11.00</i>
Подготовка к прогулке, прогулка	<i>10.00-11.30</i>	<i>10.30-12.00</i>	<i>11.00-12.00</i>
Подготовка к обеду. Обед.	<i>11.30-12.30</i>	<i>12.00-13.00</i>	<i>12.00-13.00</i>
Подготовка ко сну. Дневной сон. Постепенный подъем	<i>12.30 -15.20</i>	<i>13.00 -15.20</i>	<i>13.00 -15.20</i>

Подготовка к полднику, полдник.	<i>15.20-15.40</i>	<i>15.20-15.40</i>	<i>15.20 - 15.40</i>
Игры, развлечения, досуги Подготовка к прогулке. Прогулка Уход детей домой	<i>15.40 -17.00</i>	<i>15.40-17.00</i>	<i>15.40 -17.00</i>