

05

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ 2020-2021 уч.год
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР
7–8 классы

Инструкция по выполнению заданий

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний учащихся общеобразовательных школ по предмету «Физическая культура».

Задания объединены в 4 группы:

I. Задания с выбором одного правильного ответа. При выполнении этих заданий необходимо выбрать единственно правильный вариант из предложенных. Среди вариантов могут встретиться частично правильные, не подходящие в качестве ответа. Правильным является только один ответ – тот, который наиболее полно соответствует смыслу утверждения. Выбранный вариант отмечается зачёркиванием соответствующего квадрата в бланке работы: «а», «б», «в» или «г».

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте задания, которые не удаётся выполнить сразу. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенным заданиям.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 1 балл.

II. Задания, в которых необходимо вписать ответ. При выполнении этих заданий необходимо самостоятельно подобрать недостающие слова, чтобы получилось верное утверждение. Подобранные слова вписывайте в соответствующую графу бланка работы.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 2 балла.

III. Задания на установление соответствия между понятиями. Каждое верное утверждение этой группы оценивается в 1 балл.

IV. Задание на установление правильной последовательности слов. Правильно установленная последовательность оценивается в 3 балла.

Контролируйте время выполнения задания.

Полноценное выполнение третьей группы заданий может потребовать больше времени.

Контролируйте время выполнения задания.

Время выполнения всех заданий – 45 минут.

Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

Желаем успеха!

I. Задания с выбором одного правильного ответа.

1. **В каком году состоялись первые Олимпийские игры современности?**
 - а) в 1894 г.;
 - б) в 1896 г.;
 - в) в 1900 г.;
 - г) в 1912 г.

2. **Кто был первым президентом Международного олимпийского комитета?**
 - а) Деметриус Викелас;
 - б) Пьер де Кубертен;
 - в) Алексей Бутовский;
 - г) Николай Панин-Коломенкин.

3. **В каком из городов Олимпийские игры проводились только один раз?**
 - а) Париж;
 - б) Лондон;
 - в) Афины;
 - г) Москва.

4. **Восьмикратный олимпийский чемпион, установивший восемь мировых рекордов, «самый быстрый человек на земле».**
 - а) Валерий Борзов;
 - б) Усэйн Болт;
 - в) Карл Льюис;
 - г) Джесси Оуэнс.

5. **Самый эффективный способ выполнения физических упражнений –**
 - а) техника;
 - б) умение;
 - в) навык;
 - г) результат.

6. **В каком виде спорта соревновательными упражнениями являются рывок и толчок?**
 - а) лёгкая атлетика;
 - б) лыжное двоеборье;
 - в) бобслей;
 - г) тяжёлая атлетика.

7. **Что из перечисленного является физическими качествами человека?**
 - а) сила, воля, интеллект, находчивость, память;
 - б) гибкость, ловкость, выносливость, сила, быстрота;
 - в) зрение, слух, вкус, осязание, обоняние;
 - г) смелость, решительность, инициативность, трудолюбие.

8. Соревнования обязательно должны присутствовать...
- а) в физической культуре;
 - б) при обучении двигательным действиям;
 - в) в спорте;
 - г) при воспитании физических качеств.
9. Принятие какого из перечисленных положений направлено на воспитание способности сохранять равновесие?
- а) упор лёжа;
 - б) основная стойка;
 - в) стойка на одной ноге;
 - г) упор присев.
10. Что является итогом успешного выполнения испытаний комплекса ГТО на каждой ступени?
- а) золотой знак;
 - б) звание мастера спорта РФ;
 - в) золотая медаль;
 - г) оценка «отлично» по предмету «Физическая культура» в учебном году.
11. Когда проводятся паралимпийские игры?
- а) одновременно с олимпийскими играми;
 - б) через 12 дней после Олимпийских игр;
 - в) через один год после Олимпийских игр;
 - г) за один год до Олимпийских игр.
12. Что является основным средством физической культуры?
- а) физические упражнения;
 - б) спортивное оборудование;
 - в) спортивный инвентарь;
 - г) закаливание.
13. Какова основная задача утренней гигиенической гимнастики?
- а) обучение технике общеразвивающих упражнений;
 - б) воспитание целеустремлённости и трудолюбия;
 - в) оперативное повышение работоспособности для ускорения процесса перехода от состояния сна к бодрствованию;
 - г) воспитание гибкости и силовых способностей.
14. Каковы рекомендации при проведении занятия бегом?
- а) бег на стадионе можно проводить только по часовой стрелке;
 - б) бег на стадионе можно проводить только против часовой стрелки;
 - в) бег по прямой должен выполняться только с ускорением;
 - г) бег может выполняться только в группе.

15. Какие из перечисленных процедур являются закаливающими?
 а) воздушные ванны;
 б) обтирание;
 в) солнечные ванны;
 г) все перечисленные.

II. Задания, в которых необходимо вписать ответ.

Ответьте на вопрос, вписав соответствующий ответ в бланк.




16. Назовите имя греческого бога, в честь которого проводились античные Олимпийские игры.
17. Какая дистанция преодолевается спортсменами в соревнованиях по марафонскому бегу? Ответ запишите в метрах. *42 380 м.*

III. Задания на установление соответствия между понятиями.

18. Установите соответствие между спортсменом и видом спорта.


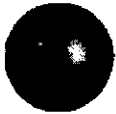



1. Алия Мустафина	<i>Ж</i>	А) хоккей
2. Юлия Ефимова	<i>Б</i>	Б) фигурное катание
3. Игорь Акинфеев	<i>В</i>	В) плавание
4. Александр Овечкин	<i>Г</i>	Г) спортивная гимнастика
5. Алина Загитова	<i>Д</i>	Д) футбол

19. Установите соответствие между изображением инвентаря и физическим качеством, для воспитания которого его используют.

1.		<i>А</i>	А) ловкость
2.		<i>Б</i>	Б) выносливость
3.		<i>В</i>	В) сила

IV. Задание на установление правильной последовательности слов.

20. Расположите представленные мячи в порядке увеличения их размеров.

а)  – мяч для гольфа
б)  – теннисный мяч
в)  – баскетбольный мяч
г)  – футбольный мяч
д)  – теннисный мяч
е)  – гандбольный мяч

В
Г
Е
Б
Д
А

Бланк ответа

I. Задания с выбором одного правильного ответа.

№ вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
1				Г
2				Г
3			В	
4				Г
5	А			
6	А			
7	А			
8		В		
9			В	
10			В	

№ вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
11				Г
12	а			
13	а			
14		В		
15		В		

45

II. Задания в открытой форме.

№ вопроса	Ответ
16	
17	42380 м.

III. Задания на установление соответствия между понятиями.

18	1	2	3	4	5
	Г	Б -	В	А	В -

19	1	2	3
	А +	В +	Б +

IV. Задания на установление правильной последовательности.

20	1	2	3	4	5	6
	В	Г	Е +	Б	Д	А

Оценка (слагаемые и сумма) 185

Подписи членов жюри 