

01

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ 2020-2021 уч.год
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР
7–8 классы

Инструкция по выполнению заданий

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний учащихся общеобразовательных школ по предмету «Физическая культура».

Задания объединены в 4 группы:

I. Задания с выбором одного правильного ответа. При выполнении этих заданий необходимо выбрать единственно правильный вариант из предложенных. Среди вариантов могут встретиться частично правильные, не подходящие в качестве ответа. Правильным является только один ответ – тот, который наиболее полно соответствует смыслу утверждения. Выбранный вариант отмечается зачёркиванием соответствующего квадрата в бланке работы: «а», «б», «в» или «г».

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте задания, которые не удаётся выполнить сразу. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенным заданиям.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 1 балл.

II. Задания, в которых необходимо вписать ответ. При выполнении этих заданий необходимо самостоятельно подобрать недостающие слова, чтобы получилось верное утверждение. Подобранные слова вписывайте в соответствующую графу бланка работы.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 2 балла.

III. Задания на установление соответствия между понятиями. Каждое верное утверждение этой группы оценивается в 1 балл.

IV. Задание на установление правильной последовательности слов. Правильно установленная последовательность оценивается в 3 балла.

Контролируйте время выполнения задания.

Полноценное выполнение третьей группы заданий может потребовать больше времени.

Контролируйте время выполнения задания.

Время выполнения всех заданий – 45 минут.

Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

Желаем успеха!

I. Задания с выбором одного правильного ответа.

1. В каком году состоялись первые Олимпийские игры современности?
 - а) в 1894 г.;
 - б) в 1896 г.;
 - в) в 1900 г.;
 - г) в 1912 г.

2. Кто был первым президентом Международного олимпийского комитета?
 - а) Деметриус Викелас;
 - б) Пьер де Кубертен;
 - в) Алексей Бутовский;
 - г) Николай Панин-Коломенкин.

3. В каком из городов Олимпийские игры проводились только один раз?
 - а) Париж;
 - б) Лондон;
 - в) Афины;
 - г) Москва.

4. Восьмикратный олимпийский чемпион, установивший восемь мировых рекордов, «самый быстрый человек на земле».
 - а) Валерий Борзов;
 - б) Усэйн Болт;
 - в) Карл Льюис;
 - г) Джесси Оуэнс.

5. Самый эффективный способ выполнения физических упражнений –
 - а) техника;
 - б) умение;
 - в) навык;
 - г) результат.

6. В каком виде спорта соревновательными упражнениями являются рывок и толчок?
 - а) лёгкая атлетика;
 - б) лыжное двоеборье;
 - в) бобслей;
 - г) тяжёлая атлетика.

7. Что из перечисленного является физическими качествами человека?
 - а) сила, воля, интеллект, находчивость, память;
 - б) гибкость, ловкость, выносливость, сила, быстрота;
 - в) зрение, слух, вкус, осязание, обоняние;
 - г) смелость, решительность, инициативность, трудолюбие.

8. Соревнования обязательно должны присутствовать...
- а) в физической культуре;
 - б) при обучении двигательным действиям;
 - в) в спорте;
 - г) при воспитании физических качеств.
9. Принятие какого из перечисленных положений направлено на воспитание способности сохранять равновесие?
- а) упор лёжа;
 - б) основная стойка;
 - в) стойка на одной ноге;
 - г) упор присев.
10. Что является итогом успешного выполнения испытаний комплекса ГТО на каждой ступени?
- а) золотой знак;
 - б) звание мастера спорта РФ;
 - в) золотая медаль;
 - г) оценка «отлично» по предмету «Физическая культура» в учебном году.
11. Когда проводятся паралимпийские игры?
- а) одновременно с олимпийскими играми;
 - б) через 12 дней после Олимпийских игр;
 - в) через один год после Олимпийских игр;
 - г) за один год до Олимпийских игр.
12. Что является основным средством физической культуры?
- а) физические упражнения;
 - б) спортивное оборудование;
 - в) спортивный инвентарь;
 - г) закаливание.
13. Какова основная задача утренней гигиенической гимнастики?
- а) обучение технике общеразвивающих упражнений;
 - б) воспитание целеустремлённости и трудолюбия;
 - в) оперативное повышение работоспособности для ускорения процесса перехода от состояния сна к бодрствованию;
 - г) воспитание гибкости и силовых способностей.
14. Каковы рекомендации при проведении занятия бегом?
- а) бег на стадионе можно проводить только по часовой стрелке;
 - б) бег на стадионе можно проводить только против часовой стрелки;
 - в) бег по прямой должен выполняться только с ускорением;
 - г) бег может выполняться только в группе.

15. Какие из перечисленных процедур являются закаливающими?

- а) воздушные ванны;
- б) обтирание;
- в) солнечные ванны;
- г) все перечисленные.

II. Задания, в которых необходимо вписать ответ.

Ответьте на вопрос, вписав соответствующий ответ в бланк.

16. Назовите имя греческого бога, в честь которого проводились античные Олимпийские игры.




17. Какая дистанция преодолевается спортсменами в соревнованиях по марафонскому бегу? Ответ запишите в метрах.

III. Задания на установление соответствия между понятиями.

18. Установите соответствие между спортсменом и видом спорта.


1. Алия Мустафина	А) хоккей
2. Юлия Ефимова	Б) фигурное катание
3. Игорь Акинфеев	В) плавание
4. Александр Овечкин	Г) спортивная гимнастика
5. Алина Загитова	Д) футбол

19. Установите соответствие между изображением инвентаря и физическим качеством, для воспитания которого его используют.

1. 	← А) ловкость
2. 	↗ Б) выносливость
3. 	↘ В) сила

IV. Задание на установление правильной последовательности слов.

20. Расположите представленные мячи в порядке увеличения их размеров.

а)  – мяч для гольфа
б)  – теннисный мяч
в)  – баскетбольный мяч
г)  – футбольный мяч
д)  – волейбольный мяч
е)  – гандбольный мяч

~~1. в
2. е
3. д
4. г
5. б~~

1. в
2. е
3. д
4. г
5. б
6. а

Бланк ответа

I. Задания с выбором одного правильного ответа.

№ вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
1				Г
2		б		
3	а			
4				Г
5	а			
6				Г
7		б		
8			в	
9			в	
10			в	

№ вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
11		б		
12	а			
13				Г
14	а			
15		б		

14
14
14
14
14
14
14
14
14
14

75

II. Задания в открытой форме.

№ вопроса	Ответ
16	
17	

III. Задания на установление соответствия между понятиями.

18	1	2	3	4	5

19	1	2	3
	А +	В +	Б +

IV. Задания на установление правильной последовательности.

20	1	2	3	4	5	6
	б -	е -	з -	д -	г -	а -

Оценка (слагаемые и сумма) 10

Подписи членов жюри [подпись]